



SERVIZI

TARIFFE

Intervento Strategico a Seduta Singola (*metodo Windy Dryden- modello REBT/CBT*)

£350*

Un intervento ad alto impatto, intensivo e strutturato per affrontare **un problema ben definito**. Utile per comprendere cosa lo mantiene, lavorare sui pensieri e sulle reazioni che lo alimentano e costruire **strategie concrete per modificarlo** al fine di risolverlo in modo rapido ed efficiente.
Include (*nell'arco temporale complessivo di un mese*)

1. pre-call informativa di 10 minuti;
2. questionario anamnestico per raccogliere le informazioni essenziali sulla storia personale e sul problema attuale finalizzato ad orientare in modo mirato il colloquio psicologico;
3. **sessione intensiva (la seduta vera e propria) di 90-120 minuti + piano d'azione;**
4. breve follow-up telefonico di 30 minuti a distanza di 15/30gg dalla seduta.

Intervento Strategico a Seduta Singola (*matrice Talmon-metodo Cannistrà*):

£200

Una seduta *autoconclusiva* **di massimo 90 minuti**, focalizzata su una difficoltà attuale e orientata a valorizzare le risorse personali già disponibili. Un intervento mirato per favorire maggiore chiarezza, riorientare le prospettive e definire strategie concrete e realistiche per affrontare la situazione in modo più funzionale.

Assesment Clinico (CBT/REBT/TBCS):

£ 180 a sessione (max 6 incontri)

Un'esplorazione diagnostica profonda di pensieri, credenze e pattern comportamentali, per identificare ciò che mantiene attivo il problema e ciò che permette lo sblocco. Ristrutturazione cognitiva focalizzata, tecniche comportamentali, coping strategico e riformulazione razionale. Sessioni compatte, progettate per generare cambiamenti immediati attraverso strumenti strategici e orientati al futuro

e-LaSTA Mind Coaching - Modello GROW (John Whitmore) – Modello SMART (di George T. Doran):

£180 a sessione (max 5 incontri)

Supporto a breve termine per consolidare i progressi, rafforzare le strategie di coping e mantenere l'elasticità psicologica.

Consulenza di coppia:

£ 280 per sessione (90 minuti a sessione)

Un intervento psicologico finalizzato a migliorare la qualità della relazione, ridurre la conflittualità e ricostruire sicurezza emotiva e comunicazione efficace tra i partner.

Non lavora su "chi ha ragione", ma su **come la coppia funziona come sistema.**

Psicodiagnosi (somministrazione + restituzione):

£450 per persona (sessioni da 90 minuti)

Psicoeducazione di gruppo (incontri da 120 minuti):

£190 a persona (fino a 6 partecipanti)

£150 a persona (fino a 10 partecipanti)

Un intervento strutturato che fornisce informazioni chiare e scientificamente fondate sul funzionamento psicologico, emotivo e comportamentale legato alla sua difficoltà.

Programma Intensivo 6 Settimane (7 incontri):

£980

Include Assessment, due sessioni CBT/REBT, una sessione TBCS e una roadmap clinica personalizzata.

***NB Per il solo Intervento a Seduta Singola, (metodo Windy Dryden- modello REBT/CBT) il pagamento è suddiviso in due parti, come di seguito riportato:**

- ✓ **£200** da corrispondere anticipatamente il giorno in cui si riceve il questionario anamnestico (il costo copre anche la seduta vera e propria);
 - ✓ **£150** da versare il giorno prima della seduta principale a copertura totale, compreso colloquio Follow-Up a 15/30gg
-
- *Tutti gli interventi sono erogati esclusivamente in lingua italiana e si svolgono prevalentemente in modalità online garantendo riservatezza, flessibilità e continuità; solo su richiesta, è possibile concordare incontri in presenza.*
 - *I servizi sono rivolti esclusivamente ad adulti e a giovani adulti dai 25 anni; non si prendono in carico minori (bambini e teenagers) e non si offrono consulenze familiari per minori.*